

## Уважаемые рязанцы!

### Приглашаем вас пройти диспансеризацию в 2019 году!

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

1. Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно явиться в ПОЛИКЛИНИКУ (медицинскую организацию) утром, **натощак** (на голодный желудок), до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки, т. к.:

- а) всем гражданам в возрасте **18 лет и старше** один раз в год проводятся исследования уровней общего холестерина и глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
- б) всем гражданам в возрасте **от 40 до 64 лет включительно**, а также в возрасте 65 лет и старше, – один раз в год проводится общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

а также:

2. В целях проведения скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки **ЖЕНЩИНАМ** необходимо помнить, что в возрасте:

- а) **от 18 до 39 лет** проводится осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом – один раз в год;
- б) в возрасте **от 18 до 64 лет включительно** – 1 раз в 3 года проводится взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки;

**Обращаем Ваше внимание** на то, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза; а также, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания;

- в) для проведения скрининга на выявление злокачественных новообразований молочных желез в возрасте от 40 до 75 лет включительно – один раз в 2 года проводится маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм;

3. В целях проведения скрининга на выявление злокачественных новообразований предстательной железы **МУЖЧИНАМ** необходимо помнить, что в возрасте **45, 50, 55, 60 и 64 лет** проводится определение простат-специфического антигена в крови;

**Обращаем Ваше внимание** на то, что для получения достоверных результатов анализов лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7–10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простат специфического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

4. В целях проведения скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, всем гражданам в возрасте **от 40 до 64 лет включительно** один раз в 2 года проводится исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом; а в возрасте **от 65 до 75 лет включительно** один раз в год – исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом;

**Обращаем Ваше внимание** на то, что для сдачи указанного анализа ограничений в приёме пищи не требуется. Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата. На ёмкости с калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

5. Всем гражданам в возрасте **45 лет** проводится эзофагогастродуоденоскопия.

6. Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите (эти) документы для подтверждения результатов, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.