

## ЭТАПЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Исследования, проводимые на первом этапе диспансеризации:

**I. ВСЕМ** гражданам в возрасте **18 лет и старше** один раз в год проводится профилактический медицинский осмотр, который включает в себя:

1. **анкетирование** (опрос) граждан в возрасте 18 лет и старше один раз в год в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития;
2. **расчёт** на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) **индекса массы тела**, для граждан в возрасте 18 лет и старше один раз в год;
3. **измерение артериального давления** на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше один раз в год;
4. **исследование уровня общего холестерина в крови** (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше один раз в год;
5. **определение уровня глюкозы в крови натощак** (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше один раз в год;
6. **определение относительного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно один раз в год;
7. **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно один раз в год;
8. **флюорографию** лёгких или рентгенографию лёгких для граждан в возрасте 18 лет и старше один раз в 2 года;
9. **электрокардиографию** в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше один раз в год;
10. **измерение внутриглазного давления** при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше один раз в год;
11. **осмотр** фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом **женщин** в возрасте от 18 до 39 лет один раз в год;

Среди приоритетных направлений первого этапа диспансеризации – мероприятия скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний у граждан в зависимости от их возраста:

### **1. ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО – ОДИН РАЗ В 3 ГОДА:**

- а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):
  - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом один раз в год;
  - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки один раз в 3 года;
- б) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики;

### **2. ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 40 ДО 64 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО – ОДИН РАЗ В ГОД** (за исключением приёмов (осмотров), медицинских исследований и иных медицинских вмешательств, входящих в объём первого этапа диспансеризации, с иной периодичностью):

- а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):
  - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;
  - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки один раз в 3 года;
- б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):
  - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм один раз в 2 года;
- в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин): в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение простат-специфического антигена в крови;

- г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: в возрасте от 40 до 64 лет включительно – исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом один раз в 2 года;
- д) скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: в возрасте 45 лет.

А также:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики;

**3. ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ 65 ЛЕТ И СТАРШЕ – ОДИН РАЗ В ГОД** (за исключением приёмов (осмотров), медицинских исследований и иных медицинских вмешательств, входящих в объём первого этапа диспансеризации, с иной периодичностью):

- а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):
  - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;
- б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):
- в) в возрасте до 75 лет включительно 1 раз в 2 года – маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм;
- г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: в возрасте от 65 до 75 лет включительно – исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом раз в год;

А также:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики;

**Всех граждан, в возрасте от 18 лет и старше, прошедших профилактический медицинский осмотр (первый этап диспансеризации), проводит приём (осмотр) врач-терапевт** в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, а также установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации, а также направление на индивидуальное профилактическое консультирование в отделение медицинской профилактики на первом этапе диспансеризации граждан с высоким относительным риском, с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском, лиц с ожирением, с общим холестерином 8 ммоль/л, лиц, выкуривающих более 20-ти сигарет в день.

Второй этап диспансеризации:

Граждане, **НУЖДАЮЩИЕСЯ** по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, уточнении диагноза (состояния), в углубленном профилактическом консультировании направляются на **второй этап диспансеризации!**